



*** 2019 Menu de la cafétéria Alimentation Citami Inc. JANVIER 2019 ****

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
SEMAINE 1 7 8 9 10 11 janv 4 5 6 7 8 fev 11 12 X 14 15 mar 8 9 10 11 12 avr 6 7 X 9 10 mai 3 4 5 6 7 juin	Pépites de poisson servies avec petites patates au four et légumes	Pizza maison servie avec crudités	Fricot au poulet (patates, navets, carottes et poulet) servi avec pain ciabatta	Riz chinois, boulettes de viandes avec sauce aigre-douce	Nachos servis avec crudités
SEMAINE 2 14 15 X 17 18 janv 11 12 X 14 15 fev 18 19 20 21 22 mar 15 16 17 18 X avr 13 14 15 16 17 mai 10 11 12 13 14 juin	Pépites de poulet servies avec petites patates en cube cuites au four et légumes	Tacos (viande hachée, sauce tomate, épices, fromage et laitue), servis avec riz pilaf	Steak sub servi avec salade	Poulet teriyaki ou BBQ servi avec riz et légumes	Spaghetti (mélange avec pâtes de blé entier) à la viande servi avec petit pain au blé entier
SEMAINE 3 21 22 23 24 25 janv X 19 20 21 22 fev 25 26 X 28 29 mar X 23 24 25 26 avr X 21 22 23 24 mai 17 18 19 20 X juin	Penne au poulet sauce rosée, (pâtes, sauce tomate crémeuse gratinée) servi avec pain au blé entier	Pâté chinois	Burger au poisson servi avec salade ou crudités	Lasagne servie avec légumes	Mini pizza sur muffin anglais servie avec légumes
SEMAINE 4 28 29 X 31 1 jan/fv 25 26 27 28 1 fe/mar 1 2 3 4 X avr 29 30 1 2 X mai 27 28 X 30 31 mai BONNE VACANCES!	Macaroni à la viande servi avec pain au blé entier	Doigts de poulet servis avec riz et légumes	Pain à la viande avec patates pilées et légumes	Assiette surprise (crudités, fruits, craquelins, tube de yogourt, fromage et 1/2 sandwich au jambon) *Deuxième choix de soupe tomate crémeuse et basilic	Hamburger (pain au blé entier) avec ou sans fromage servi avec crudités
SOUPE ET SANDWICH DU JOUR					
<i>Soupe du jour</i>	LUNDI Soupe bœuf et macaroni	MARDI Soupe poulet et nouilles	MERCREDI Soupe tomate et riz	JEUDI Soupe bœuf	VENDREDI Soupe à l'alphabet
Sandwichs 3 choix de sandwichs offerts tous les jours * 2 fois/semaine	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon Fromage grillé*	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon Fromage grillé*

PRIX pour cartes Maternelles à deuxième
5 repas - 23,75\$ 10 repas - 47,50\$ 20 repas - 95,00\$
un repas gratuit pour chaque achat de 10 repas

PRIX pour cartes Troisième à cinquième année
5 repas - 25,00 10 repas - 50,00\$ 20 repas - 100,00\$
un repas gratuit pour chaque achat de 10 repas