



Menu de la cafétéria Alimentation Citami Inc. septembre 2018

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
SEMAINE 1 X 4 5 6 7 sep 1 2 X 4 5 oct 29 30 31 1 2 oct/no 26 27 28 29 30 nov	Pépites de poisson servies avec petites patates au four et légumes	Pizza maison servie avec crudités	Fricot au poulet (patates, navets, carottes et poulet) servi avec pain ciabatta	Riz chinois, boulettes de viandes avec sauce aigre-douce	Nachos au bœuf servis avec crudités
SEMAINE 2 10 11 12 13 14 sep X 9 10 11 12 oct 5 6 7 8 9 nov 3 4 X 6 7 déc	Pépites de poulet servies avec petites patates en cube cuites au four et légumes	Tacos (viande hachée, sauce tomate, épices, fromage et laitue), servis avec riz pilaf	Steak sub servi avec salade	Poulet teriyaki ou BBQ servi avec riz et légumes	Spaghetti (mélange avec pâtes de blé entier) à la viande servi avec petit pain au blé entier
SEMAINE 3 17 18 X 20 21 sep 15 16 17 18 19 oct X 13 14 15 16 nov 10 11 12 13 14 déc	Penne au poulet sauce rosée, (pâtes, sauce tomate crémeuse gratinée) servi avec pain au blé entier	Pâté chinois	Lasagne servie avec légumes	Casserole au poisson gratinée (patates, légumes, POISSON blanc en sauce, fromage)	Hamburger (pain au blé entier) avec ou sans fromage servi avec crudités
SEMAINE 4 24 25 26 27 28 sep 22 23 X 25 26 oct 19 20 X 22 23 nov 17 18 19 20 21 déc Joyeux temps des fêtes!	Macaroni à la viande servi avec pain au blé entier	Doigts de poulet servis avec riz et légumes	Pain à la viande avec patates pilées et légumes	Assiette surprise (crudités, fruits, craquelins, tube de yogourt, fromage et 1/2 sandwich au jambon) *Deuxième choix de soupe tomate crémeuse et basilic	Mini pizza sur muffin anglais servie avec légumes
SOUPE ET SANDWICH DU JOUR					
<i>Soupe du jour</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Soupe bœuf et macaroni	Soupe poulet et nouilles	Soupe tomate et riz	Soupe bœuf	Soupe à l'alphabet
Sandwichs 3 choix de sandwichs offerts tous les jours * 2 fois/semaine	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon Fromage grillé*	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs Sandwich au poulet Sandwich au jambon Fromage grillé*

PRIX pour cartes Maternelles à deuxième
 5 repas - 23,75\$ 10 repas - 47,50\$ 20 repas - 95,00\$
 un repas gratuit pour chaque achat de 10 repas

PRIX pour cartes Troisième à cinquième année
 5 repas - 25,00 10 repas - 50,00\$ 20 repas - 100,00\$
 un repas gratuit pour chaque achat de 10 repas