



Calendrier d'activités — JANVIER 2018

Notre vision :

Une école où le mieux-être et les apprentissages de chacun nous tiennent à cœur!

Notre mission :

S'outiller pour la vie!

Adresse du blog :

<http://citedelamitie.wordpress.com>

Adresse Facebook :

École communautaire Cité de l'Amitié

Adresse Facebook - francisation

Francisation - École communautaire Cité de l'Amitié

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 <i>Rentrée des classes</i>	9 <i>Réunion du comité de parents</i> <i>Salle CCNB de l'école</i> <i>18h30 — Bienvenue à tous!</i>	10 <i>Caisse scolaire</i>	11	12
15	16	17 <i>Caisse scolaire</i> <i>½ journée CAP</i> <i>(début des ateliers pour les élèves)</i>	18	19
22	23	24 <i>Caisse scolaire</i>	25	26
29	30	31 <i>Caisse scolaire</i> <i>½ journée CAP</i> <i>(ateliers pour les élèves)</i>		

Capsule pour stimuler l'équilibre chez nos enfants (et donc contrer l'anxiété)

Simplification : Trop de choses, trop de choix, trop d'information et trop de vitesse : voici quatre piliers de l'excès sur lesquels nous construisons nos familles modernes.

Pour construire un esprit de calme chez nos enfants, il est avantageux de :

1. Réduire les choses autour d'eux (p. ex. jouets, jeux, décorations, vêtements, livres).
2. Réduire les choix (p. ex. offrir de la nourriture simple, des jeux simples non électroniques).
3. Réduire l'information à laquelle ils sont exposés (p. ex. les publicités, certaines nouvelles des médias).
4. Réduire le rythme en ayant plus de soirées et de journées de fin de semaine tranquilles (sans activité organisée, où les enfants ont le temps et l'aisance de suivre leur rythme naturel, qui est habituellement bien plus lent que celui des adultes).

Pour plus d'info à ce sujet, visitez : www.simplicityparenting.com.